


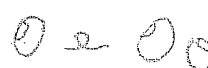

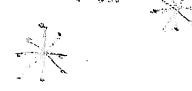





2 月 活動予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|--|---|---|---|
| 1W | | | | | |
| 午前 | |  | |  | |
| 午後 |  |  |  |  |  |
| 2W | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | ストレッチ or ウォーキング | ^{ハルツン} カレー | クッキー作り | アイス 焼きそば | 室内清掃 |
| 午後 | 手芸 | 手芸 | 買物学習 | 手芸 | 手芸 |
| 3W | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | ストレッチ or ウォーキング |  | クッキー作り | 豆腐配達 | 室内清掃 |
| 午後 | 手芸 | 建国記念日 | 手芸 | 外食 | 手芸 |
| 4W | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | ストレッチ or ウォーキング | 焼サバ定食 | 外出 | ハンバーグ | 室内清掃 |
| 午後 | 手芸 | 手芸 | 外食 | 創作活動 | 創作活動 |
| 5W | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 |  | ワンフット 鶏肉の香草焼き | ストレッチ | 豆腐配達 | 室内清掃 |
| 午後 | 天皇誕生日 振替休日 | 創作活動 | 創作活動 | 外食 | 創作活動 |

- 備考
- 穏やかな日であれば、ウォーキングに行きたいと思っております。
帽子・着替え・タオルの用意をお願い致します。
 - 4日(火)、6日(木)、25日(火) は 米飯不要です。
 - 19日(水) 外出の詳細は 後日連絡致します。